

Tävlingsföreskrifter Borås Arena Cup 2026

Borås Arena Cup spelas enligt SvFF:s nationella spelformer för 7 mot 7.

Svenskfotboll.se: [Nationella spelformer, 7 mot 7 – PDF-versionen](#),

[SvFF | Spelregler för barn och ungdomsfotboll 2025](#)

Arrangerande förening är [Norrby IF](#), som tillhör [Västergötlands Fotbollsförbund](#).

Utdrag ur ”[SvFF | Spelregler för barn och ungdomsfotboll 2025](#)”:

Målvaktsutkast/Retreatlinje

- På varje planhalva ska det finnas en markering för retreatlinje sju meter från mittlinjen. Markeringen kan vara en markerad linje, platta koner på spelplanen eller högre koner vid sidlinjen.
- Målvaktsutkast döms när målvakten fångar bollen i händerna eller när hela bollen passerar över mållinjen, på marken eller i luften efter att sist ha vidrört en spelare i det anfallande laget och mål inte gjorts.
- Vid målvaktsutkast gäller följande:
 - Spelet sätts i gång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och driva eller slå en passning med fötterna.
 - Bollen är i spel när den har lämnat målvaktens händer.
 - Målvakten får inte göra utspark/volleyspark.
 - Mål kan inte göras direkt på målvaktsutkast.

Om något blir fel vid målvaktsutkast ska målvaktsutkastet göras om.

- Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer.
- Står motståndare på fel sida om retreatlinjen kan anfallande lag välja att starta spelet ändå.
- Om något blir fel vid målvaktsutkast ska målvaktsutkastet göras om.

Spelarna

- Vid underläge med fyra mål eller fler får laget som ligger under spela med sju utespelare tills ställningen är lika.

Indirekt frispark

Domaren dömer indirekt frispark om:

- En målvakt tar upp bollen med händerna när den sparkats från en medspelare i spelet eller direkt från inkast.

Inkast

- Om något blir fel vid inkast ska inkastet göras om.

Varning och utvisning

- Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i Spelregler för fotboll ska domaren istället prata med spelaren.

Domarna

Domarna är utbildade föreningsdomare, där några har dömt tidigare men många dömer sina första matcher. Domarna kommer i minsta möjliga mån att visa gula och röda kort, utan fokuserar på utbildning i stället för bestraffning. Domarna samtalar med ledarna om det är spelare som inte kan hantera Fair Play. Dessa byts då ut av ledarna för samtal, innan de får spela igen. Tänk på att domarna är unga och under utbildning. Vi förutsätter att alla hjälps åt för att ge domare och spelare så bra förutsättningar som möjlig. Det är allas ansvar att tillsammans skapa ett bra matchklimat!

- Speltiden är 1 x 15 minuter.
- Matcherna spelas på Borås Arena, Borås Arena 2 och Ryavallen, samt i Ryda Fotbollshall.
- Cupen spelas i poolspel, med två olika pooler.

- I det första poolspelet spelar alla lag tre matcher. Resultaten bokförs (men redovisas inte), för att lag ska få jämna matcher i det andra poolspelet. Poolerna lottas manuellt med hänsyn till följande:
 - Lag från samma förening skall inte mötas.
 - Alla lag är garanterade minst en match på Borås Arena.
 - Inget lag skall spela två matcher direkt efter varandra.
- I det andra poolspelet spelar alla lag två matcher. Här möter man lag som spelat likvärdigt under det första poolspelet. Inga resultat bokförs.