

SUS Håndbold indbyder for 23. gang til:

Den bedste start på den nye sæson

**Opstartsstævne
for U11, U13 og U15
piger og drenge
fra hele landet**



19. og 20. september

- med mulighed for
tilrejse og overnatning
fredag den 18.09.



**- en herlig og prisbillig oplevelse til
spillerne og klubben!**

*Til alle landets
håndboldklubber*

INDBYDELSE

SUS Håndbold glæder sig til igen i år at kunne byde velkommen til det store optaktstævne før sæsonen - som hvert år har omkring 125 deltagende hold fra hele landet!

MASSER AF GOD TRÆNING

- Tilstræbes mindst fem kampe pr. hold
- Lang spilletid, uret stoppet i pausen
- Niveauopdelt tilmelding (A- og C-kategorier i U11 og U13 - og A- og B-kategorier i U15)



SUND, BÆREDYGTIG FORPLEJNING

- Ernæringsrigtig kost med lokale råvarer, tilberedt af stævnets eget erfarne køkkenhold
- Morgenbord på overnatningsskolerne
- Frisk lokal frugt til alle deltagere
- Fynsk brunsviger til morgenmaden søndag!

HYGGE OG SAMVÆR

- Klubvis overnatning på skolerne
- Aktiviteter på overnatningsstederne med adgang til skolens hal
- Gode faciliteter til samvær for spillere, holdene og klubberne
- Gratis benyttelse af Nyborg Badeland



EFFEKTIV STÆVNEAFVIKLING

- Der spilles i 11-12 haller på Østfyn
- Stævneansvarlige i alle haller, resultater og løbende stilling via smartphone (ProCup-app)
- Bustransport mellem samtlige haller og skoler med mange afgange

Se stævnespecifikationerne på sidste side, og læs mere om stævnet på ProCup, www.sus-cup.dk eller på stævnets [Facebook-side](#)



MEGET PRISBILLIG DELTAGELSE

- Holdgebyr kun 900 kroner - det er blandt landets billigste
- Deltagerbetalingen for fredag-søndag er 575 kroner, lørdag-søndag 535 kroner, og uden overnatning er prisen 330 kroner pr. deltager. Også blandt landets laveste
- Fine præmier og stævne t-shirt til samtlige deltagere
- Mulighed for transport til og fra stævnet ved ankomst/afrejse på/fra Nyborg Station.

MELD TIL I GOD TID!

- Stævnet er populært, og derfor anbefales hurtig tilmelding og før sommerferien for at være sikker på plads til alle klubbens hold ved stævnet.
- Sidste tilmeldingsfrist for hold er 25. august.
- Tilmeldingen sker via ProCup/SUS Spar Nord Cup 2026 - [klik her!](#)
Se mere info herom på www.sus-cup.dk.



VI ER KLAR TIL AT TAGE IMOD JER...

- Der er mulighed for tilrejse og overnatning fra fredag aften med evt. tilkøb af aftensmad. Se deltageformerne og priserne næste side.
- 225 frivillige Cup-crews fra SUS Håndbold vil gøre alt for, at deltagelsen igen i år bliver en dejlig og minderig oplevelse for spillere, trænere og ledere.
- Læs meget mere om årets opstartsstævne - og om de foregående års stævner, vindere, billeder - på ProCup eller www.sus-cup.dk.

Vel mødt til SUS Spar Nord Cup 2026



Spar Nord Nyborg

Vestergade 35 • 5800 Nyborg • Telefon 63 10 15 00
Nyborg@sparnord.dk • Mød os på facebook



STÆVNE-SPECIFIKATIONER

for SUS Spar Nord Cup 2026



SPILETIDSPUNKTER:

Lørdag den 19. september
kl. 08.00-19.00

Søndag den 20. september
kl. 08.00-16.00

SPILESTEDER:

Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Nyborghallerne, Ørbæk Midtpunkt,
Efterskolen ved Nyborg, Langeskovhal-
lerne, Aunslevhallen, Vindingehallen,
Skovparkhallen og Centerhallen Nyborg

OVERNATNING:

Skoler i Ullerslev, Ørbæk og Nyborg

HOLDKATEGORIER:

U11 piger og drenge 2015-2016
U13 piger og drenge 2013-2014
U15 piger og drenge 2011-2012
Evt. mixhold placeres i drengerækkerne.

I U11 og U13 spilles i A- og C-rækker.
Hold, der i den forestående vintertur-
nering skal spille i A- og B-rækker og
ofter, tilmeldes i A-rækken.
C-rækkehold og nybegyndere tilmeldes
i C-rækken.

I U15 tilmeldes i A- og B-rækker.
Dette SKAL overholdes ved tilmeldin-
gen, for at holdene får det bedst mulige
udbytte ved stævnet.

PRISER FOR DELTAGELSE:

Holdgebyr: 900 kr. pr. hold

Deltagerbetaling 1 (fredag, lørdag, søndag):

575 kr. pr. spiller og træner/leder

Heri er inkluderet overnatning
fredag nat, morgenmad lørdag,
frokost lørdag, aftensmad lørdag,
aftenaktiviteter, overnatning
lørdag nat, morgenmad søndag,
bustransport m.m. under stævnet,
badeland og stævne t-shirt.

Det er muligt at tilkøbe mad:

Fredag aften efter ankomsten:

Pris kr. 60 pr. person.

Søndag frokost (leveres til holdet):

Pris kr. 50 pr. person.

TILMELDING:

Seneste tilmeldingsfrist for hold er
den 25. august.

**Tilmelding sker via ProCup/
SUS Spar Nord Cup 2026 - [klik her!](#)**

Stævnekapaciteten er ca. 125 hold.
Ved overbooking vil de først tilmeldte
klubber få plads ved stævnet. **DERFOR**
ANBEFALES HURTIG TILMELDING,
og for at være sikker på deltagelse til-
rådes tilmelding i god tid inden som-
merferien!

TURNERINGSREGLEMENT:

Der spilles efter Dansk Håndbolds
regler. Dog er der ingen begrænsning af
spilleberettigede deltagere i kampene.
Og det er kun tilladt at bruge max.
en navngiven dispensationsspiller pr.
hold, hvis holdet skal kunne spille om
præmier.

KAMPE:

Der tilstræbes mindst fem kampe for
alle deltagende hold.
Alle kampe dømmes af DH-dommere.

SPILETID:

U11: 2x10 minutter (kortbane)
For øvrige kategorier: 2x15 minutter.
Dog 2x20 minutter for U15 A.

ERINDRINGSGAVE:

Gratis SUS Spar Nord Cup 2026 stævne-
t-shirt til alle deltagende spillere og
trænere/ledere.

PRÆMIER - FRA SPAR NORD:

A-rækker:

1. præmie: 2.100 kroner til oplevelse
for holdet samt medalje til hver spiller/
leder.

2. præmie: 1.600 kroner til holdet

B og C-rækker:

1. præmie: 1.350 kroner til oplevelse
for holdet samt medalje til hver spiller/
leder.

2. præmie: 850 kroner til holdet

KONTAKTPERSONER:

Tilmelding:

Erik Hansen, tlf. 27 118 138

- mail@sus-cup.dk

Øvrige kontaktpersoner:

Se www.sus-cup.dk



Deltagerbetaling 2 (lørdag og søndag):

535 kr. pr. spiller og træner/leder

Heri er inkluderet frokost lørdag,
aftensmad lørdag, aftenaktiviteter,
overnatning lørdag nat, morgenmad
søndag, badeland, bustransport
m.m. under stævnet og stævne
t-shirt.

Det er muligt at tilkøbe mad:

Søndag frokost (leveres til holdet):

Pris kr. 50 pr. person.

Deltagerbetaling 3 (uden overnatning):

330 kr. pr. spiller og træner/leder

Heri er inkluderet frokost lørdag
middag, badeland, bustransport
m.m. under stævnet og stævne
t-shirt.

Det er muligt at tilkøbe mad:

Søndag frokost (leveres til holdet):

Pris kr. 50 pr. person.

Billeder fra sidste års stævne - vel mødt til...

 spar nord
CUP 2026

