

Mad til Svane Cup - 2026

Mad på skolerne:

Natmad fredag (2026): Ciabattabrød, stegt kylling i skiver, icebergsalat, agurk, tomat og creme fraiche/karry dressing.

Morgenmad lørdag/søndag (2026): Rundstykker alm/grove, franskbrød alm/trekorn, rugbrød, havregryn, yoghurt jordbær/pærebanan, mysli, skyr med vanilje, akaciehonning, mini-mælk, juice æble/appelsin, smør, ost, jordbærmarmelade, pålægschokolade lys/mørk, spegepølse, kaffe og te.

Frokost lørdag/søndag (2026): Ved morgenmaden er der opstillet en salatbar, så du kan lave din egen frokost til brug senere på dagen, som består af:

Skinkestrimler, stegt kylling i skiver, tun, pastaskruer, fuldkornspastapenne, majs, ærter, ananas, croutoner, peanuts, rosiner, mini salattern(feta), kogte hvedekerner, rød peberfrugt I tern, gulerødder I strimler, cherrytomater, icebergsalat crème fraiche dressing, thousand Island-dressing og kuvertbrød.

Frugt til madpakke (2026): Bananer, æbler og pærer.

Mad til allergikere (2026): Der er ikke glutenfri mad ude på skolerne, så holdene må selv tage allergimad med hjemmefra. Ud fra menuen ovenfor kan I selv vurdere hvor meget I selv skal medbringe. For langt de fleste er det kun brød I behøver at medbringe.

Gigantium, lørdag aften (2026):

Fællesspisning:

- Små svinekødsfrikadeller (kan fås i oksekød ved henvendelse til personalet)
- Marineret kyllingebryst (glutenfri, laktosefri)
- Skind stegte kartofler med friske urter (glutenfri, laktosefri)
- Pesto pasta med sommer grønt (laktosefri)
- Blandet salat
- 2 slags dressing (glutenfri)
- Kuvert brød og smør (glutenfri, laktosefri ved henvendelse til personalet)

Der er ingen nødder eller spor heraf i nogen af retterne.

Ledertræf (2026):

- Surdejsbrød med salat, forskellige italienske pølser og fyld.
- Wraps med hjemme røget laksemousse og citron marineret urter.
- Cæsarsalat med hjemme lavet kyllinge nuggets, syltede cherrytomater og parmesan.
- Rabarbertrifli med makroner og vanilje creme.
- Øl/vand og vin.