

Frukosttider lördag

Slottider för frukost beror på när man spelar första matchen.

Matchstart Frukosttid (ankomsttid)

07:30	06:00-06:15 eller efter 08:45
08:20	06+30-07:15
09:10	07:15-08:00
10:00	08:00-08:45
10.50 -	08:45-10:00

Lunch och middagstider lördag

Klass	Grupp	Lag	Lunch lördag	Middag lördag
F19/17	Grupp 2	Backa HK	12.45	17.30
F19/17	Grupp 1	BK Heid:Röd	10.45	17.45
F19/17	Grupp 1	GT Söder HK	10.45	17.15
F19/17	Grupp 2	Lidingö SK Handboll	12.45	17.30
F19/17	Grupp 2	Mantorps IF HF	12.45	17.30
F19/17	Grupp 1	Västerviks HF:DJ	10.45	17.45
F19/17	Grupp 2	Örebro SK Dam		
P19/17	Grupp 1	Backa HK	11.15	18.30
P19/17	Grupp 1	HK Järnvägen	11.00	16.00
P19/17	Grupp 1	LIF Lindesberg:Orange		
P19/17	Grupp 1	Tyresö Handboll		
F16/15	Grupp 1	Backa HK:Röd	11.45	19.15
F16/15	Grupp 4	Backa HK:Vit	13.30	18.15
F16/15	Grupp 5	BK Heid:RÖD	11.15	18.30
F16/15	Grupp 2	BK Heid:VIT	12.00	17.45
F16/15	Grupp 3	GT Söder HK	12.45	18.00
F16/15	Grupp 1	Gökstens BK		
F16/15	Grupp 3	HK Brukspöjkera	12.45	18.00
F16/15	Grupp 3	HK Järnvägen	13.00	17.45
F16/15	Grupp 2	IF Hellton	13.00	17.30
F16/15	Grupp 4	IFK Hammarö:1		
F16/15	Grupp 1	IFK Hammarö:2		
F16/15	Grupp 2	IFK Nyköping	12.00	18.30
F16/15	Grupp 5	Kumla HF		
F16/15	Grupp 4	LIF Lindesberg		
F16/15	Grupp 5	Ludvika HF		
F16/15	Grupp 3	NKIK	13.15	18.15
F16/15	Grupp 4	Sollentuna HK	13.30	18.15
F16/15	Grupp 1	Vadstena HF	11.45	17.00
F16/15	Grupp 5	VästeråsIrsta HF:1	11.30	19.00
F16/15	Grupp 2	VästeråsIrsta HF:2	10.45	17.15

F16/15	Grupp 1	Örebro SK Dam		
F16/15	Grupp 2	Örebro SK U		
P16/15	Grupp 2	Backa HK	13.45	17.30
P16/15	Grupp 1	BK Heid	11.00	16.45
P16/15	Grupp 1	Eskilstuna GUIF:Röd	13.45	19.15
P16/15	Grupp 5	Eskilstuna GUIF:Svart	12.30	16.30
P16/15	Grupp 2	GT Söder HK	13.15	17.30
P16/15	Grupp 5	HK Järnvägen	12.15	16.45
P16/15	Grupp 3	HK Laponia	13.15	18.45
P16/15	Grupp 4	IFK Nyköping:Blå	11.15	18.45
P16/15	Grupp 2	Kumla HF		
P16/15	Grupp 4	Lidingö SK Handboll	11.15	18.45
P16/15	Grupp 4	LIF Lindesberg:Blå		
P16/15	Grupp 1	LIF Lindesberg:Orange		
P16/15	Grupp 5	Malmslätt Ljungsbro HF	12.15	18.30
P16/15	Grupp 3	Norrköpings HK	13.15	18.45
P16/15	Grupp 3	Sollentuna HK	13.15	19.00
P16/15	Grupp 1	Tyresö Handboll	13.00	19.15
P16/15	Grupp 4	Vadstena HF	11.30	19.00
P16/15	Grupp 1	Västerviks HF	11.15	16.45
P16/15	Grupp 2	Årsta AIK HF	11.00	17.30
P16/15	Grupp 5	Årsta AIK HF:2	12.30	18.30
P16/15	Grupp 2	Örebro SK U:HP9		
P16/15	Grupp 3	Örebro SK U:P16		
F14/13	Grupp 9	Backa HK	12.30	16.45
F14/13	Grupp 4	BK Heid:1	14.00	19.00
F14/13	Grupp 11	BK Heid:2	12.15	17.30
F14/13	Grupp 8	BK Heid:Röd	11.15	16.15
F14/13	Grupp 9	Bålsta IF	12.15	16.30
F14/13	Grupp 1	Eskilstuna GUIF:1	13.45	18.00
F14/13	Grupp 10	Eskilstuna GUIF:2	13.00	19.15
F14/13	Grupp 5	Eskilstuna GUIF:3		
F14/13	Grupp 5	GT Söder HK	13.00	18.30
F14/13	Grupp 3	HK Järnvägen	12.15	17.45
F14/13	Grupp 4	Huddinge HK:Blå	13.45	18.45
F14/13	Grupp 7	Huddinge HK:Vit	12.00	19.00
F14/13	Grupp 11	IFK Bankeryd	12.15	17.30
F14/13	Grupp 2	IFK Nora		
F14/13	Grupp 1	IFK Nyköping:Blå	11.45	18.00
F14/13	Grupp 8	IFK Nyköping:Vit	11.30	16.30
F14/13	Grupp 6	IFK Strängnäs:F10/11	10.45	18.30
F14/13	Grupp 10	IK Baltichov Blå	12.00	17.00
F14/13	Grupp 2	IK Baltichov Vit	12.15	18.00
F14/13	Grupp 2	Katrineholms AIK:F13	12.30	18.15
F14/13	Grupp 9	Katrineholms AIK:F14	13.00	19.15
F14/13	Grupp 3	Kvibergs HK	12.15	18.30

F14/13	Grupp 6	Lidingö SK Handboll:1	11.30	18.45
F14/13	Grupp 3	Lidingö SK Handboll:2	12.45	18.30
F14/13	Grupp 8	Lidingö SK Handboll:3	11.45	16.30
F14/13	Grupp 4	LIF Lindesberg		
F14/13	Grupp 5	Ludvika HF:F14		
F14/13	Grupp 6	Mantorps IF HF	10.45	16.00
F14/13	Grupp 5	Möndals HF:Röd	13.15	19.15
F14/13	Grupp 7	Möndals HF:Svart	12.00	18.45
F14/13	Grupp 4	NKIK	14.00	19.00
F14/13	Grupp 7	RP IF Linköping:1	11.30	18.45
F14/13	Grupp 1	RP IF Linköping:2	13.45	18.15
F14/13	Grupp 2	Skogås HK	12.30	18.00
F14/13	Grupp 6	Skåre HK:1	11.15	19.00
F14/13	Grupp 11	Skåre HK:2	12.15	17.30
F14/13	Grupp 8	Sollentuna HK:SHK	12.00	16.45
F14/13	Grupp 1	Vallentuna HK	13.30	19.00
F14/13	Grupp 10	Vintrosa IS		
F14/13	Grupp 10	Årsta AIK HF:1	12.30	17.15
F14/13	Grupp 3	Årsta AIK HF:2	12.45	18.15
F14/13	Grupp 7	Årsta AIK HF:3	11.45	19.00
F14/13	Grupp 9	Örebro SK U:Svart		
F14/13	Grupp 11	Örebro SK U:Vit		
P14/13	Grupp 3	AIK HF	11.45	16.15
P14/13	Grupp 4	BK Heid:4	12.00	17.30
P14/13	Grupp 4	GT Söder HK:P14 Blå	12.30	16.00
P14/13	Grupp 1	GT Söder HK:P14 Vit		
P14/13	Grupp 5	HK Brukspöjkera	10.45	18.30
P14/13	Grupp 3	HK Laponia	11.30	17.45
P14/13	Grupp 2	IK Baltichov:Blå	11.30	16.45
P14/13	Grupp 4	IK Baltichov:Vit	12.30	16.15
P14/13	Grupp 2	Lidingö SK Handboll:1	14.00	16.45
P14/13	Grupp 4	Lidingö SK Handboll:2	12.15	18.45
P14/13	Grupp 2	LIF Lindesberg		
P14/13	Grupp 3	Mantorps IF HF:Grön	11.45	17.30
P14/13	Grupp 5	Mantorps IF HF:Vit	11.00	18.30
P14/13	Grupp 2	NAIS HF		
P14/13	Grupp 3	Skogås HK	14.15	17.30
P14/13	Grupp 5	Täby HBK:1	13.45	19.00
P14/13	Grupp 2	Täby HBK:2	11.45	16.15
P14/13	Grupp 1	Uppsala HK	13.30	17.00
P14/13	Grupp 1	Vadstena HF:1	11.00	16.45
P14/13	Grupp 4	Vadstena HF:2	11.45	17.30
P14/13	Grupp 1	Årsta AIK HF:1	13.30	19.15
P14/13	Grupp 5	Årsta AIK HF:2	13.45	19.00
P14/13	Grupp 1	Örebro SK U		
P14/13	Grupp 3	Örebro SK U:Sol		

F11	Alingsås HK:Blå	13.30	18.00
F11	Alingsås HK:Vit	13.30	18.00
F11	Backa HK:Röd	13.15	18.15
F11	Backa HK:Vit	12.45	18.00
F11	BK Heid:röd	13.00	18.45
F11	BK Heid:svart	13.45	18.15
F11	BK Heid:vit	11.15	17.00
F11	Eskilstuna GUIF		
F11	GT Söder HK F11 (2013)	12.45	18.00
F11	Gökestens BK	13.00	18.00
F11	HK Brukspöjkerna	12.00	17.45
F11	HK Eskil	13.15	18.15
F11	HK Järnvägen	12.45	17.00
F11	Huddinge HK:Blå	12.15	17.15
F11	Huddinge HK:Vit	12.30	17.45
F11	IFK Kristinehamn	13.00	18.00
F11	IFK Nora		
F11	IK Baltichov:Blå	11.15	16.30
F11	IK Baltichov:Röd	11.00	16.15
F11	IK Baltichov:Vit	12.00	17.00
F11	LIF Lindesberg		
F11	NKIK:1	11.30	16.30
F11	NKIK:2	12.00	17.00
F11	Skogås HK	11.30	16.30
F11	Skåre HK:Vit 1		
F11	Skåre HK:Vit 2		
F11	Vadstena HF F13:1	12.45	18.15
F11	Vadstena HF F13:2	11.00	18.15
F11	Västerviks HF	10.45	16.30
F11	Örebro SK U:1		
F11	Örebro SK U:2		
P11	GT Söder HK	10.45	16.30
P11	HK Järnvägen	12.30	17.15
P11	IFK Hammarö		
P11	IFK Nora		
P11	IFK Nyköping:1	11.00	17.00
P11	IFK Nyköping:2	12.00	17.15
P11	IFK Örebro		
P11	Kumla HF		
P11	Lidingö SK Handboll	13.45	18.30
P11	LIF Lindesberg Blå		
P11	LIF Lindesberg Orange		
P11	Malmslätt Ljungsbro HF		
P11	NAIS HF Svart		
P11	NAIS HF Vit		
P11	Skogås HK	13.45	18.45

P11	Täby HBK	12.30	18.00
P11	Vadstena HF	13.00	18.30
P11	Vintrosa IS		
F10	Backa HK:Röd	12.00	17.15
F10	Backa HK:Vit	11.30	16.30
F10	BK Heid:3	12.30	17.45
F10	BK Heid:Blå	10.45	17.15
F10	BK Heid:Vit	12.00	17.45
F10	Eskilstuna GUIF:1		
F10	Eskilstuna GUIF:2		
F10	GT Söder HK:F10 Lag 1	11.00	16.15
F10	GT Söder HK:F10 Lag 2	11.00	16.15
F10	Gökestens BK:Gul		
F10	Gökestens BK:Svart		
F10	HK Järnvägen	13.00	19.15
F10	IFK Nora		
F10	IFK Örebro:1		
F10	IFK Örebro:2		
F10	LIF Lindesberg:Blå		
F10	LIF Lindesberg:Orange		
F10	NKIK	11.30	16.45
F10	RP IF Linköping	11.15	17.00
F10	Skogås HK	13.15	18.30
F10	Vadstena HF	11.45	16.30
F10	Vintrosa IS		
F10	Örebro SK U:Vit		
P10	Backa HK:1	11.45	17.45
P10	Backa HK:2	11.15	17.00
P10	BK Heid Röd	12.00	17.45
P10	BK Heid Svart	12.45	18.00
P10	BK Heid: Vit	10.45	16.15
P10	Eskilstuna GUIF 15:1		
P10	Eskilstuna GUIF 15:2		
P10	Eskilstuna GUIF:Röd		
P10	Eskilstuna GUIF:Vit		
P10	GT Söder HK	10.45	16.15
P10	HK Brukspöjkera	11.00	16.15
P10	IF Swithiod	11.15	16.30
P10	Lidingö SK Handboll	11.45	17.00
P10	LIF Lindesberg		
P10	LIF Lindesberg:2		
P10	RP IF Linköping:1	10.45	16.15
P10	RP IF Linköping:2	12.00	17.00
P10	RP IF Linköping:3	11.30	16.15
P10	Skogås HK	13.15	17.45
P10	Stockholmspolisens IF	11.00	16.15

P10		Vadstena HF	12.45	17.15
P10		Vintrosa IS		
P10		Örebro SK U:1		
P10		Örebro SK U:2		
F9		HK Järnvägen:9 Gul	12.30	17.15
F9		HK Järnvägen:9 Svart	11.30	17.15
F9		HK Järnvägen:Gul	12.45	16.00
F9		HK Järnvägen:Svart	13.00	16.00
F9		IFK Örebro:1		
F9		IFK Örebro:2		
F9		IFK Örebro:3		
F9		LIF Lindesberg:Blå		
F9		LIF Lindesberg:Orange		
F9		Vadstena HF:1	12.15	17.00
F9		Vadstena HF:2	13.30	17.15
F9		Örebro SK U		
P9		HK Brukspöjkera 1		
P9		HK Brukspöjkera 2		
P9		HK Järnvägen P7	11.45	16.15
P9		HK Järnvägen:Gul	12.30	17.00
P9		HK Järnvägen:Svart	13.30	16.15
P9		IFK Örebro:1		
P9		IFK Örebro:2		
P9		Kumla HF:1		
P9		LIF Lindesberg:Blå		
P9		LIF Lindesberg:Orange		
P9		Stockholmspolisens IF	12.15	17.15
P9		Swithiod	12.00	17.00
P9		Vadstena HF	11.15	17.00
F12	Grupp 2	Backa HK:Röd	11.00	16.30
F12	Grupp 4	Backa HK:Vit	13.45	18.45
F12	Grupp 3	BK Heid:Röd	12.15	17.15
F12	Grupp 1	BK Heid:Svart	13.30	18.30
F12	Grupp 4	Eskilstuna GUIF:1	14.00	19.15
F12	Grupp 2	Eskilstuna GUIF:2	12.00	16.45
F12	Grupp 2	GT Söder HK	12.00	16.30
F12	Grupp 1	Handens SK	13.30	18.45
F12	Grupp 4	HK Brukspöjkera	14.00	19.15
F12	Grupp 3	HK Eskil	11.45	17.15
F12	Grupp 3	HK Järnvägen	12.30	17.30
F12	Grupp 3	Kramfors-Alliansen	12.00	18.15
F12	Grupp 1	Kumla HF		
F12	Grupp 1	Lidingö SK Handboll:1	11.30	18.30
F12	Grupp 2	LIF Lindesberg		
F12	Grupp 2	NKIK	12.45	16.45
F12	Grupp 4	RP IF Linköping	14.00	19.15

F12	Grupp 1	Vadstena HF:Röd	13.45	19.00
F12	Grupp 3	Vadstena HF:Vit	12.15	17.30
P12	Grupp 3	Backa HK	11.45	16.45
P12	Grupp 1	BK Heid:1	13.00	18.15
P12	Grupp 4	BK Heid:2	12.30	18.15
P12	Grupp 2	Eskilstuna GUIF	12.00	18.30
P12	Grupp 4	GT Söder HK:P12,1	12.15	17.15
P12	Grupp 2	GT Söder HK:P12,2	14.00	19.15
P12	Grupp 1	HK Eskil		
P12	Grupp 3	IFK Hammarö		
P12	Grupp 3	IK Baltichov	12.15	17.00
P12	Grupp 4	Kungälv HK:1	10.45	17.45
P12	Grupp 2	Kungälv HK:2	11.30	18.45
P12	Grupp 2	Lidingö SK Handboll	13.30	19.15
P12	Grupp 3	LIF Lindesberg		
P12	Grupp 1	Malmslätt Ljungsbro HF	14.00	19.15
P12	Grupp 4	Norrköpings HK	12.45	17.30
P12	Grupp 3	Sollentuna HK:SHK1	10.45	17.15
P12	Grupp 1	Sollentuna HK:SHK2	13.15	19.00
P12	Grupp 2	Vadstena HF	11.45	18.00
P12	Grupp 1	Vintrosa IS		
P12	Grupp 4	Örebro SK U		