

Regler

9-10 år 4 mot 4 med Sarg

Storlek planyta: 20 x 15 m med sarg på långsidorna

Storlek mål: 2,4 x 1,6 m

Storlek boll: 3

Speltid: 1 x 17 min rullande tid

Antal spelare: Tre utespelare och en målvakt per lag.

Byten: Fria byten och fritt antal avbytare

Enhetliga matchkläder och benskydd

Regler

- Alla fasta situationer (avspark, inspark, hörna, frispark) startas genom att driva eller passa bollen efter marken.
- Målvakten rullar ut bollen.
- Avståndet är alltid fyra meter.
- Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff tillämpas ej.
- När det är målvaktens boll eller när målvakten har fångat bollen i spel ska andra laget backa till sin egen planhalva (mittlinje = retreatlinje) och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer.
- Målvakten får ta emot bollen med händer och fötter vid tillbakaspel.
- Målvakten får ta bollen med händerna i eget straffområde.
- Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare. Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med en extra utespelare tills ställningen är lika.
- Fyra-sekunder vid igångsättning, ackumulerade frisparkar, byte med västar och time-out tillämpas ej.

Regler

10-12 år 4 mot 4

Storlek planyta: 28 x 15 m.

Storlek mål: 3 x 2 m

Storlek boll: 3

Speltid: 1 x 17 min rullande tid

Antal spelare: Tre utespelare och en målvakt per lag.

Byten: Fria byten och fritt antal avbytare

Enhetliga matchkläder och benskydd

Regler

- Igångsättning vid fasta situationer (avspark, inspark, hörna, frispark) sker genom att spelaren passar eller skjuter bollen (förutom målvakten som får kasta).
- När det är målvaktens boll eller när målvakten har fångat bollen i spel ska andra laget backa till sin egen planhalva (mittlinje = retreatlinje) och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer.
- Målvakten får ta emot bollen med fötterna vid tillbakaspel vid obegränsat antal tillfällen.
- Grundregeln är att utvisning inte tillämpas. Däremot får domaren göra undantag. Ersätt i så fall den utvisade spelaren med en annan spelare.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med en extra utespelare tills ställningen är lika.
- Fyra-sekunder vid igångsättning, ackumulerade frisparkar, byte med västar och time-out tillämpas ej.

Regler

13-15 år 5 mot 5

Storlek planyta: 40 x 20 m.

Storlek mål: 3 x 2 m.

Storlek boll: 3

Speltid: 1 x 17 min rullande tid

Antal spelare: Fyra utespelare och en målvakt per lag.

Byten: Fria byten och fritt antal avbytare

Enhetliga matchkläder och benskydd

Regler

- Varje match leds av en domare som ser till att spelreglerna följs.
- Igångsättning vid fasta situationer (avspark, inspark, hörna, frispark) sker genom att spelaren passar eller skjuter bollen (förutom målvakten som får kasta).
- Målvakten får ta emot bollen med fötterna vid tillbakaspel, vid obegränsat antal tillfällen.
- En utvisad spelare får i 5 mot 5 ersättas av en annan spelare efter 2 minuter eller efter att motståndarna gjort mål inom dessa två minuter.
- Fyra-sekunder vid igångsättning.
- Ackumulerade frisparkar, byte med västar och time-out tillämpas ej.