SPILLEREGLER 3-MANDSRÆKKER

Banestørrelse

Længde min. 15 meter max. 21 meter. Bredde min. 10 meter max 13 meter.

Målstørrelse

Idealstørrelsen for målene er 1 X 1,5 meter.

Boldstørrelse

Der benyttes boldstørrelse 3.

Spillernes antal

Et hold kan bestå af op til 5 spillere pr. stævne, hvoraf 3 må være på banen samtidig.

Der må deltage både drenge og piger på drengehold i alle børne- og ungdomsrækker.

Der er fri udskiftning. Der er ingen fast målmand og ingen må tage med eller parere bolden med hænderne.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 2 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Ekstra spiller på banen.

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel. Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering.

Øvrigt

Lige Meget Spilletid for børnerækker (U12 og yngre)

Spillernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskinner.

Spilletid

Spilletiden er 1 x 8 minutter pr. kamp

Igangsættelse

Ved start og efter scoring fra banens midte – afstanden til modstanderne skal være min. 3 meter.

Alle igangsætninger er retningsfri og direkte.

Frispark

Alle frispark er direkte. Afstandsregel min. 3 meter.

- Benspænd medfører frispark
- Hånd på bolden medfører frispark

Straffespark

Reglen anvendes ikke

Indkast

Indkast igangsættes fra sidelinien ved at sparke eller drible bolden over sidelinien.

Afstandsregel min. 3 meter.

Målspark

Målspark igangsættes fra mållinien ved at sparke eller drible bolden over mållinien. Afstandsregel min. 3 meter.

Presfri zone:

Ved igangsætning fra bagerste spiller (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel. Frizone-princippet praktiseres sådan:

Ved igangsætning fra bagerste spiller (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel, og må først bevæge sig ind på modstanderens banehalvdel, når bagerste spiller har sat bolden i spil – enten ved selv at drible eller ved at spille bolden til en medspiller. Brud på reglen fører til ny igangsætning. Boldførende hold behøver ikke at vente på, at modstanderen skal trække sig tilbage, men har muligheden for at starte spillet, når det ønsker dette.

Hjørnespark

Der spilles ikke med hjørnespark, så uanset hvem som sparker bolden ud over mållinien, tages et målspark.

I øvrigt

Trænere/ledere skal opholde sig på sidelinien.

SPILLEREGLER 5-MANDSRÆKKER

Banestørrelsen

30 meter x 40 meter. Målfeltets størrelse er 5x13 meter og er identisk med straffesparksfeltet.

Målstørrelse

Idealstørrelsen for målene er 1,5 X 3,0 meter.

Boldstørrelse

- For U7 og U8 benyttes boldstørrelse 3.
- For U9 og U10 benyttes boldstørrelse 4.

Spillernes antal

Et hold kan bestå af op til 8 spillere, hvoraf 5 må være på banen samtidig. Der må deltage både drenge og piger på drengehold i alle børne- og ungdomsrækker.

En af spillerne skal være målmand.

Det er tilladt målmanden at røre bolden med hænderne, når en spiller sparker eller kaster bolden til sin egen målmand, uanset hvorledes dette foregår. Der er fri udskiftning.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 3 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Ekstra spiller på banen

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel. Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.

For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Spilleren erstattes i denne periode.

Øvrigt

Lige Meget Spilletid for børnerækker (U12 og yngre)

Spillernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskinner. Målmandens spilledragt skal afvige fra markspillernes.

Igangsættelse

Ved start og efter scoring fra banens midte – afstanden til modstanderne skal være min. 5 meter. Begyndelsessparket er retningsfrit.

Frispark

Alle frispark er direkte. Afstandsregel min. 5 meter.

Straffespark

Straffespark tages med et spark 5 meter fra mållinien.

Indkast

Jvf. fodboldloven, afstandsregel min. 2 meter.

Målspark

Målspark og frispark i eget målfelt må udføres af målmanden som spark eller kast og det er derfor ikke udført, når målmanden bare har lagt bolden på jorden.

Presfri zone:

Ved igangsætning fra målmand (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel. Frizone-princippet praktiseres sådan:

Ved igangsætning fra målmand (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel, og må først bevæge sig ind på modstanderens banehalvdel, når en spiller fra det igangsættende hold har modtaget bolden fra målmanden. Brud på reglen fører til ny igangsætning. Boldførende hold behøver ikke at vente på, at modstanderen skal trække sig tilbage, men har muligheden for at starte spillet, når det ønsker dette.

Hjørnespark

Udføres på et punkt på mållinien mellem målfeltet og sidelinien.

I øvrigt

Trænere/ledere skal opholde sig på sidelinien.

SPILLEREGLER 8-MANDSRÆKKER

Banen

Der spilles på en bane med idealmålene 68 x 52,5 meter eller på tværs af en godkendt 11 mands bane.

Straffesparksfeltet

Feltets størrelse er 8 x 25 meter. Målfelt og straffesparksfelt er identisk.

Målene

Målenes størrelse er 5 x 2 meter.

Bolden

Jfr. Fodboldloven og turneringsreglement.

- Bold str. 5 benyttes af U15 Drenge samt ældre drenge og piger
- Bold str. 4 benyttes af U15 Piger samt yngre drenge og piger

Spillernes antal

Op til 11 spillere hvoraf de 8 må starte på banen. En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 6 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen. Udskiftning skal ske fra sideliniens midte under en standsning i spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører dette en 5 minutters udvisning af spilleren. Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

Tildeles en spiller rødt kort, medfører dette udvisning i resten af kampen (jfr. Fodboldloven). Holdet er i resten af kampen reduceret med en spiller.

Spillets igangsættelse

Begyndelsessparket er retningsfrit. Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være min. 7 meter fra bolden, indtil den er i spil.

Frispark

Ved frispark skal modspillere være min. 7 meter fra bolden. Alle frispark er direkte, dog vil frispark til det angribende hold i modstanders straffesparksfelt, som efter fodboldloven ville resultere i et indirekte frispark, medføre et direkte frispark udenfor straffesparksfeltet – tættest ved forseelsen.

Straffespark

Straffespark tages 8 meter fra mållinjen og midt for målet. Øvrige spillere – bortset fra målmanden – skal være bag straffesparksmærket og min. 7 meter fra bolden.

Målspark

Ved målspark og frispark i eget straffesparksfelt skal modspillerne være uden for straffesparksfeltet og min. 7 meter fra bolden. Det er ikke tilladt målmanden at tage bolden op i hænderne og sparke den ud.

Hjørnespark

Modspillerne skal være min. 7 meter fra bolden.

For de yngste spillere og til og med U12 årgangen tages hjørnesparket på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og feltet.

Øvrigt

Lige Meget Spilletid for børnerækker (U12 og yngre)

Ekstra spiller på banen

For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering.